



# UNE NOUVELLE FORMULE DE MISE EN FORME, POUR LES GENS OCCUPÉS.

Le seul moyen d'adhérer pleinement à un programme de mise en forme est d'y trouver plaisir.

Pour les gens occupés, Diane Oligny, Kinésologue, vous offre un encadrement pour que l'activité physique soit facilement accessible, plaisante et motivante.

Cours semi privé offert  
**MARDI ET JEUDI**  
de 12h15 à 13h00

Pour aussi  
peu que

**10\$**  
par  
cours



**kin-hin**

*Santé et plaisir en mouvement*

Cours offert au  
**LOCAL KIN-HIN**

Boulevard Labrosse

Boulevard Maloney E.

Rue de Duberger

Rue de Versailles



Sa passion pour la santé et son désir d'aider les gens ont amené Diane Oigny à obtenir une maîtrise en Kinésiologie de la Faculté de médecine de l'Université Laval.

La Kinésiologie est la science du mouvement. Le kinésologue conseille, éduque et encadre la personne active ou moins active, malade ou en santé à adopter un mode de vie sain et actif.

Diane Oigny travaille en collaboration avec votre médecin ou d'autres professionnels de la santé.

Cell.: 613-794-3734

[www.kin-hin.com](http://www.kin-hin.com)

Programme privé disponible

664, rue de Duberger, porte n° 5  
Gatineau, QC J8P 3Y2  
(stationnement à l'arrière de l'église Maria Goretti)

