

## ***Diane Oligny M. Sc. Kinésiologue***

100 ch. Frazer, Quyon, Qc, J0X 2V0

Tel : 819-458-3734

Cell : 613-794-3734

Fax : 819- 458-3991

Courriel : [diane.oligny@kin-hin.com](mailto:diane.oligny@kin-hin.com)

### **Études académiques:**

- |             |                                                                                                                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2002 – 2004 | <b>Études doctorales</b> scolarité seulement<br>Université de Hambourg, Hambourg, Allemagne<br>Institut pour la médecine du mouvement                |
| 2001 – 2002 | <b>Études doctorales</b> scolarité seulement<br>Université de Leipzig, Leipzig, Allemagne<br>Institut des sciences de l'entraînement                 |
| 1998 - 2000 | <b>Maîtrise es Science en Kinésiologie,</b><br>Département de médecine sociale et préventive,<br>Université Laval, Québec                            |
| 1990 – 1995 | <b>Baccalauréat es Science en kinésiologie,</b><br>Mention de distinction<br>Département de kinésiologie<br>Université de Victoria, British Columbia |

### **Certification**

Physiologiste de l'Exercice Certifié – CSEP

Instructeur de RCR- fondation des maladies du coeur

PNCE Niveau 4 en Natation, (graduée de l'institut des entraîneurs de Montréal- INFE)

Licence B –entraîneur natation en Allemagne (équivalent à PNCE 3)

PNCE- Titulaire et Personne Ressource multisports partie A et B français/anglais (près de 40 stages donnés depuis 1992 au Qc, Ont et BC)

Formatrice/Facilitatrice pour la première vague de maîtres personnes-ressources lors de la transition du programme du PNCE dans 23 programmes et presque autant de sports

Sauveteur National

### **Expérience Olympique :**

**Août 2008, Chef d'équipe de la nage synchronisée, Pékin, Chine.**

### ***Réalisations:***

4e position aux Jeux Olympiques de Pékin 2008 alors que le Canada était au 6e rang mondial depuis 2005 et n'avait pas battu les USA depuis 2001. (Nous avons également battu le Japon)

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

**Avril 2009 –**  
**Kinésiologue-propriétaire**  
**KIN-HIN (inc) Gatineau/Ottawa, Canada**

[www.kin-hin.com](http://www.kin-hin.com)

Offrir des services de counselling kinésiologique à des fins de traitement, prévention ou de performance.

**Juin 2007 – Décembre 2008**  
**Chef de la direction technique, Synchro Canada, Gloucester, Canada**

Gérer la fédération nationale de nage synchronisée et ses opérations afin d'assurer un leadership ferme menant à la restructuration de l'organisme. Gestion des ressources humaines (employés et bénévoles), gestion financière incluant les commandites, planification stratégique et opérationnelle, gestion des programmes et liaison avec les partenaires.

**Mai 2005- Juin 2007**  
**Conseillère en entraînement, Association canadienne des entraîneurs, Ottawa, Canada**

Conseiller 15 organismes nationaux de sport (ONS) afin de développer et d'implanter le nouveau Programme national de la certification des entraîneurs (PNCE) basé sur l'acquisition de compétences. Gestion de projet lié à la transition du PNCE. Gestion des budgets des organismes sportifs nationaux liés à la transition.

***Réalisations:***

Amener plus de 30 programmes de formation des entraîneurs à faire la transition avec succès dans plus de 20 sports différents. Participer à la révision du matériel des modules multisports version 2007. Participer au développement et formation pour les modules résolutions de conflits et antidoping pour le niveau développement à la compétition.

**1993 - maintenant**  
**Titulaire /Personne ressource**  
**Programme National de certification des entraîneurs, Sport Québec, Montréal, Canada**

Enseigner aux entraîneurs de niveaux régional et provincial et développer leurs habiletés d'entraîneurs(es). (Multisports partie A et B)

Thèmes abordés : la physiologie, la psychologie, la nutrition, la biomécanique, l'intervention, les blessures sportives, la planification et l'éthique sportive.

***Réalisations:***

Enseigner plus de 37 stages en français et en anglais.

**Juin 2004 – Mai 2005**  
**Gestionnaire de l'invalidité, Financière Manuvie, Montréal, Canada**

**Août 2002 – Juin 2004**  
**Entraîneure-Chef de natation, Hamburger Schwimm-Club, Hambourg, Allemagne**

Gérer tous les aspects d'un club de natation de plus de 300 membres. Voir au développement des nageurs compétitifs à long terme, des âges de 6 ans à 17 ans répartis en 8 groupes de 10 à 15 nageurs.

Formation et supervision de plus de 20 entraîneurs-adjoints.

**Réalisations:**

Élaboration et implantation d'un modèle basé sur l'approche par compétences pour les nageurs et les entraîneurs.

Amélioration significative de la capacité organisationnelle.

Édification d'une culture éthique dans toutes les structures du club.

Amélioration substantielle du classement du club au niveau national.

**Août 2003 – Juin 2004**

**Physiologue de l'exercice**

**Hamburg Universität, Hambourg, Allemagne**

Assurer le suivi physiologique des athlètes de haut niveau avec différentes méthodes telles les analyses de lactate ou la mesure du VO<sub>2</sub>max.

Travailler avec des patients référés par un médecin en thérapie sportive individuelle

Exemple de clientèles: cancer, problème cardiaque, diabète, remplacement de la hanche.

**Septembre 2000 – Juin 2002**

**Entraîneure de Natation, SSV Leutzsch, Leipzig, Allemagne**

Voir au développement des nageurs compétitifs de 11- 14 ans classés parmi les meilleurs au pays.

**Réalisations:**

Plusieurs finalistes et médaillistes aux championnats nationaux groupe d'âge dont une médaille d'or au 100 m dos chez les garçons 13-14 ans.

**1999**

**kinésiologue**

**Club de natation Rouge et Or, Université Laval, Québec, Canada**

Assurer le suivi de l'état de l'entraînement des nageurs.

Créer et gérer des tests de terrain pour chacune des composantes physiologiques.

**1998**

**Assistante à l'enseignement, division kinésiologie, Université Laval, Québec, Canada**

Gérer la section pratique des cours : Activité physique et santé et kinanthropométrie

Initier les étudiants aux mesures indirectes de la VO<sub>2</sub>max.

**1997 – 1998**

**Directrice aquatique et entraîneure de natation, Sportplex Edmundston, N-B, Canada**

Gérer les installations aquatiques et superviser 20 employés.

Entraîner des athlètes de niveaux provincial et national, superviser les entraîneurs et voir au bon fonctionnement du club.

**Réalisations:**

Développer un programme aquatique scolaire.

Amener trois nageurs à un niveau national, dont un médaillé de bronze au Championnat Junior–Est d'hiver '98, ainsi que 7 nageurs à un niveau provincial

Augmenter de 30 à 60 le nombre de nageurs du club.

**1996**

**Enseignante : Éducation physique, Cégep St-Jean-sur-Richelieu, St-Jean-sur-Richelieu, Canada**

Enseigner la natation, la musculation et le conditionnement physique au niveau collégial selon la nouvelle méthode d'approche par compétences.

Enseigner le basket-ball et le volley-ball, à titre de remplaçante.

**1996**

**Coordonnatrice de plateaux, Nautilus Plus, Brossard, Québec, Canada**

Gérer douze éducateurs physiques/kinésiologues.

Superviser la prescription d'exercices.

**1995**

**Organisatrice en chef, L'Espadrille en fête, Hull, Canada**

Organiser un événement familial multisports : course, vélo, orienteering et patins à roues alignées

**1994 – 1995**

**Directrice générale, Gatineau 55, circuit World Loppet, Chelsea, Canada**

Organiser une course de ski de fond d'envergure internationale avec des athlètes qui proviennent de plus de 40 pays différents.

Gérer 600 bénévoles.

***Réalisations:***

Augmenter le nombre de participants de 1700 à 2000.

Obtention de \$8000 de nouvelles commandites.

**1994 – 1995**

**Kinésiologue, Kinexsport Inc., Hull, Canada**

Préparer et diriger des classes de conditionnement physique en piscine et en gymnase à une clientèle diversifiée dont des personnes âgées, des personnes ayant des problèmes de dos et des personnes maniaco-dépressives.

Évaluation de la condition physique et prescription d'exercices

Consultation individuelle santé-mieux-être

**1994 – 1995**

**Kinésiologue pour une population cardiaque, Civic Hospital and Nepean Sportplex, Ottawa, Canada**

Analyser des électrocardiogrammes et prescrire un programme d'activités physiques. Superviser les participants. Offrir un soutien à l'infirmière, en cas d'urgence.

**1990 – 91 / 1994**

**Thérapeute par le sport et éducatrice**

**Pavillon du Parc, Québec, '94; Garth Homer Centre, British Columbia, '90-'91**

Développer un programme de natation adapté pour des adultes ayant des déficiences intellectuelles et physiques.

Travailler dans les unités de vie et dans les ateliers.

Organiser des événements spéciaux.

**1987 – 1989**

Sauveteur, moniteur Croix-Rouge, Instructeur médaille et croix de bronze,  
Ville de St-Jean-sur-Richelieu, base militaire de St-Jean, collège militaire de St-Jean, cégep de  
St-Jean

**Engagement professionnel:**

Représentante régionale au sein du comité exécutif de la FKQ mandat de 2009-2011  
Membre dirigeant du comité organisateur 2007 du 19e congrès des kinésiologues du Québec à  
Gatineau.

Membre du comité exécutif de la Fédération des kinésiologues du Québec de 1997-1999

Membre exécutif de "Kinexsport", Hull, Qc en 1995

Participante au congrès annuel des kinésiologues du Québec depuis 1995

**Associations professionnelles et prix spéciaux**

Membre de la Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ)	1996-2009
Membre de l'Association canadienne des entraîneurs de natation	1989-2005
Bourse de \$8000, "Advancement of Coaches", Gouvernement canadien,	1998-1999
Bourse de \$4000, "Women in coaching", Gouvernement canadien	1998-1999
Participante, "Worldloppet, Engadin Ski Marathon", Engadin, Suisse	1995
Entraîneur junior de l'année, Colombie-Britannique	1991-1992
Nageuse d'élite, "CNHR" St-Jean, Québec, Canada	1983-1988
Membre du Cercle philharmonique de St- Jean	1983-1989
Saxophone ténor, clarinette et clarinette basse	

**Langues** : Français (maternelle), Anglais et Allemand maîtrisés oral et écrit

**Qualités** : Excellente facilitatrice, dynamique et créative

**Loisirs** : Sports de plein air, jardinage, lecture et voyages (19 pays visités)

**Intérêts** : Vie communautaire, éthique, protection de l'environnement

C.V. disponible en anglais et en allemand

Références disponibles sur demande